

PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA

Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“

(Lk 4,4)

Chcem sa postiť ako ty, Ježišu.

Vyberiem si, čo obmedzím:

- sociálne siete sledovanie filmov a videí
- nákup a maškrtenie sladkostí hry na mobile a tablete nepekné slová plytvanie vodou/jedlom
-

Vyberiem si, čo budem robiť viac:

- cvičiť/chodiť von pomáhať
- rozprávať sa s druhými čítať/učiť sa
- upratať svoje veci modliť sa
-

PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA

Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“

(Lk 4,4)

Chcem sa postiť ako ty, Ježišu.

Vyberiem si, čo obmedzím:

- sociálne siete sledovanie filmov a videí
- nákup a maškrtenie sladkostí hry na mobile a tablete nepekné slová plytvanie vodou/jedlom
-

Vyberiem si, čo budem robiť viac:

- cvičiť/chodiť von pomáhať
- rozprávať sa s druhými čítať/učiť sa
- upratať svoje veci modliť sa
-

PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA

Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“

(Lk 4,4)

Chcem sa postiť ako ty, Ježišu.

Vyberiem si, čo obmedzím:

- sociálne siete sledovanie filmov a videí
- nákup a maškrtenie sladkostí hry na mobile a tablete nepekné slová plytvanie vodou/jedlom
-

Vyberiem si, čo budem robiť viac:

- cvičiť/chodiť von pomáhať
- rozprávať sa s druhými čítať/učiť sa
- upratať svoje veci modliť sa
-

PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA

Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“

(Lk 4,4)

Chcem sa postiť ako ty, Ježišu.

Vyberiem si, čo obmedzím:

- sociálne siete sledovanie filmov a videí
- nákup a maškrtenie sladkostí hry na mobile a tablete nepekné slová plytvanie vodou/jedlom
-

Vyberiem si, čo budem robiť viac:

- cvičiť/chodiť von pomáhať
- rozprávať sa s druhými čítať/učiť sa
- upratať svoje veci modliť sa
-